

Утверждаю

Директор МКОУ «КГ №1»

Боровикова Н.А.



MELHO

комплексного завтрака

МКОУ «КТ №1»

« 22 » 2023 г.

2023 Г.

2023 Г.

№	Наименование блюд	Калорий ность	Выход	Цена
1	запеченная форель	280	180/10	57-46
2	со стейк семги			
3	суп с шампиньонами	41	20	12-63
4	бутерброд с семгой	185	40	9-37
5	хлеб ржачный	52	20	0-82
6	чай с лимоном	45	200	2-57
7	Апельсин	528	120	12-15
8				
9				
10				
11				
12	итого			89-02

Старший повар

Кураева З.К.

Ответственный за питание

Клюс Н.В.

Утверждаю

Директор МКОУ «КГ №1»

Боровикова Н.А.



VIEHO

комплексного обеда

МКОУ «КТ №1»

« 22 » 2023 г.

2023 г.

№	Наименование блюд	Калорий ность	Выход	Цена
1	суп гороховый ие	140	250	12-58
2	суп. бж, со сеесб			
3	суп жареный	170	105	36-53
4	суп жареный с сеесб. 252		180	6-92
5	пюре картофельное	14	60	11-60
6	хлеб пшеничный	80	30	1-23
7	хлеб пшеничный	52	20	0-82
8	пюре картофельное	82	20	4-50
9	Апельсин	53,7	140	14-82
10				
11				
12	моло			89-00

Старший повар

Кураева З.К.

Ответственный за питание

Клюс Н.В.