Утверждаю
Директор МКОУ «КГ №1»
Боровикова Н.А.

МЕНЮ

комплексного завтрака

МКОУ «КГ №1»

«25» мая 2023 г.

№	Наименование блюд	Калорий ность	Выход	Цена
1	огурец свежий	8	60	10-45
2	гуляш из говядины	162	95	56-28
3	каша пшенная молочная	220	180	7-26
4	хлеб пшеничный	80	30	1-23
5	хлеб ржаной	26	10	0-41
6	чай с сахаром	43	200	1-55
7	яблоко	62	150	11-82
8				
9				
10				
	итого			89-00

Старший повар _____ Кураева З.К.

Ответственный за питание _____ Клюс Н.В.

Утверждаю
Директор МКОУ
Боровикова Н.А.

МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ «КГ №1»

«25» мая 2023 г.

№	Наименование блюд	Калорий ность	Выход	Цена
1	суп гороховый		250	12-58
2	курин. бульон			
3	котлеты из курицы		95	56-28
4	хлеб пшеничный		30	1-23
5	хлеб ржаной		20	0-82
6	чай с сахаром		200	2-57
7	яблоко свежее		120	9-47
8	макароны отварные		150	6-05
9				
10				
				89-00

Старший повар _____ Кураева З.К.

Ответственный за питание _____ Клюс Н.В.