



Утверждаю
Директор МКОУ «КТ №1»
Боровикова Н.А.

МЕНЮ

комплексного завтрака

МКОУ «КТ №1»

« 27 » 05 20 23 г.

№	Наименование блюд	Калорийность	Выход	Цена
1	овощной суп с курицей	206	105	23.16
2	салат "Телеграфный"	42	35	22.10
3	булгур с мясом	135	45	12.60
4	чай со сахаром	612	200	12.09
5	кисель ягодный	52	20	0.82
6	Апельсин	40	123	13.23
7				
8				
9				
10				
	• всего			89.00

Старший повар Кураева З.К.
Ответственный за питание Клюс Н.В.



Утверждаю
Директор МКОУ «КТ №1»
Боровикова Н.А.

МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ «КТ №1»

« 27 » 05 2023 г.

№	Наименование блюд	Калорийность	Выход	Цена
1	растопленный сыр	124	250	11.69
2	булгур с сельдью	238	200	44.81
3	рыб с курицей	8	60	10.05
4	суп с овощами	80	30	1.23
5	кисель ягодный	52	20	0.82
6	кисель ягодный	82	200	4.82
7	Апельсин	53.7	145	15.80
8				
9				
10				
	• всего			89.00

Старший повар Кураева З.К.
Ответственный за питание Клюс Н.В.