



Утверждаю
Директор МКОУ «КТ №1»
Боровикова Н.А.

МЕНЮ

комплексного завтрака

МКОУ «КТ №1»

« 30 » мач 20 23 г.

№	Наименование блюд	Калорий ность	Выход	Цена
1	Пашмур свежий	14	60	11-60
2	хлеб с курицей	238	200	44-81
3	хлеб ржаной	78	30	1-23
4	чай с сахаром	43	200	1-55
5	бутерброд с маслом	135	45	12-60
6	Банан	128	145	17-21
7				
8				
9				
10				
	Итого			89-00

Старший повар Кураева З.К.
Ответственный за питание Клюс Н.В.



Утверждаю
Директор МКОУ «КТ №1»
Боровикова Н.А.

МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ «КТ №1»

« 30 » мач 20 23 г.

№	Наименование блюд	Калорий ность	Выход	Цена
1	Пашмур свежий	14	60	11-60
2	суп куриный по.			
3	Куриная бульон со			
4	Сметаной	140	250	12-65
5	кури запеченные	170	105	36-53
6	картош тушеная	220	150	6-05
7	хлеб ржаной	80	30	1-23
8	хлеб ржаной	78	30	1-23
9	бананы сушеные	82	200	4-50
10	Банан	102	115	15-21
	Итого			89-00

Старший повар Кураева З.К.
Ответственный за питание Клюс Н.В.