

Утверждаю

Директор МКОУ «КТ №1»

Боровикова Н.А.



METHO

комплексного завтрака

МКОУ «КТ №1»

« 31 » 20 05 г.

№	Наименование блюд	Калорий ность	Выход	Цена
1	сезон жареная	63	40	800
2	соевый и свиные ребрышки	9,7	80	1200
3	горч и огурцов			
4	пилов с говядиной	341	180	55 171
5	желеб кефирный	80	30	1 13
6	желеб молочный	26	10	0 41
7	карт с супер сметан.	61,8	200	12 09
8				
9				
10				
	смет.			8000

Старший повар _____ Кураева З.К.

Ответственный за питание

Утверждаю:

Директор МКОУ «КГ №1»

Боровикова Н.А.



MEMO

комплексного обеда

МКОУ «КТ №1»

« 31 » 05 2023 г.

№	Наименование блюд	Калорийность	Выход	Цена
1	суп мясной с овощами	160	250	10 65
2	суп кур. бр. со смет.			
3	котлет. куриная	389	200	60 65
4	с. отварной по-кур.			
5	хлеб ржаной	80	30	123
6	хлеб пшеничный	52	20	0 82
7	компот из сухофр.	82	200	4 50
8	Апельсин	99	108	11 13
9	.			
10	11700			89 00

Старший повар _____ Кураева З.К.

Ответственный за питание